

## Introduction

Thank you for purchasing the OMRON M6 Automatic Blood Pressure Monitor.

The OMRON M6 is a compact, fully automatic blood pressure monitor, operating on the oscillometric principle. It measures your blood pressure and pulse rate simply and quickly. For comfortable controlled inflation without the need of pressure pre-setting or re-inflation the device uses its advanced "IntelliSense" technology.

Please read this instruction manual thoroughly before using the unit. Please keep for future reference. For specific information about your own blood pressure, CONSULT YOUR DOCTOR.

## Important Safety Information

Consult your doctor prior to using in pregnancy or if diagnosed with arrhythmia or arteriosclerosis.

Please read this section carefully before using the unit.

**Warning:**  
Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

**(General Usage)**  
• Always consult your doctor. Self-diagnosis of measurement results and self-treatment are dangerous.  
• People with severe blood flow problems, or blood disorders, should consult a doctor before using the unit, as cuff inflation can cause internal bleeding.

**(AC Adapter Usage)**  
• Never plug in or unplug the power cord from the electric outlet with wet hands.

**(Battery Usage)**  
• If battery fluid should get in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Consult a doctor immediately.

**Caution:**  
Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or patient or damage to the equipment or other property.

**(General Usage)**  
• Do not leave the unit unattended with infants or persons who cannot express their consent.  
• Do not use the unit for any purpose other than measuring blood pressure.

• Use only the approved arm cuff for this unit. Use of other arm cuffs may result in incorrect measurement results.

• Make sure that the air tube is not wrapped around other parts of your body when taking measurements at night. This could result in injury when the air pressure in the air tube is increased.

• Do not leave the cuff wrapped on the arm if taking measurements during the night. This could result in injury.

• Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields, near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.

• Do not operate the unit in a moving vehicle (car, airplane).

• To inflate the cuff manually, refer to Section 3.3. If the cuff is over inflated, it can cause internal bleeding.

**(AC Adapter Usage)**  
• Use only the original AC adapter designed for this unit. Use of unsupported adapters may damage and/or may be hazardous to the unit.

• Plug the AC adapter into the appropriate voltage outlet. Do not use a multiple-tap.

• Do not use the AC adapter if the unit or the power cord is damaged. Turn off the power and unplug the power cord immediately.

**(Battery Usage)**  
• If battery fluid should get on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of clean water.

• Use only four "AA" alkaline or manganese batteries with this unit. Do not use other types of batteries.

• Do not insert the batteries with their polarities incorrectly aligned.

• Replace old batteries with new ones immediately. Replace all four batteries at the same time.

• Remove the batteries if the unit will not be used for three months or more.

• Do not use new and used batteries together.

**General Precautions**  
• Do not apply strong shocks and vibrations to or drop the unit and arm cuff.

• Do not take measurements after bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising or eating.

• Do not forcibly bend the arm cuff or bend the air tube excessively.

• When removing the air tube, pull on the air plug at the connection with the main unit not the tube itself.

• Do not inflate the arm cuff when it is not wrapped around your arm.

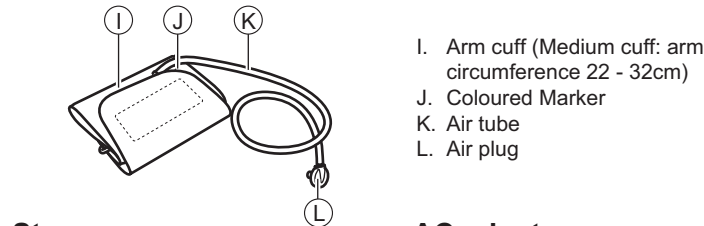
• Read and follow the "Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)" in the Technical Data Section.

• Read and follow the "Correct Disposal of This Product" in the Technical Data Section when disposing of the device and any used accessories or optional parts.

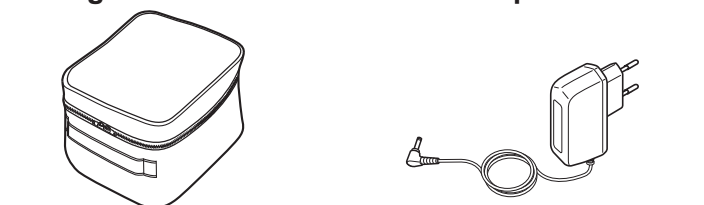
## 1. Overview

Main unit:  
A. Display  
B. Memory button  
C. O/I START button  
D. Up/Down (▲/▼) buttons  
E. Date/Time setting (⌚) button  
F. Air Jack  
G. Battery compartment  
H. AC adapter jack

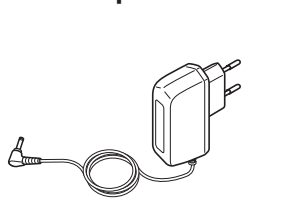
## Arm cuff:



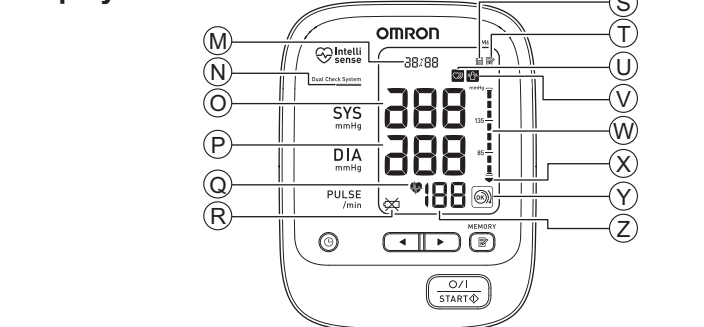
## Storage case:



## AC adapter:



## Display:



M. Date/Time display  
N. Dual Check System  
O. Systolic blood pressure  
P. Diastolic blood pressure  
Q. Heartbeat symbol  
R. Battery low symbol  
S. Average value symbol  
T. Memory symbol  
U. Irregular heartbeat symbol  
V. Movement error symbol  
W. Blood pressure level indicator  
X. Deflation symbol  
Y. Cuff wrapping guide  
Z. Pulse display and Memory number

## 2. Preparation

### 2.1 Installing/Replacing the Batteries

1. Remove the battery cover.

2. Insert four "AA" batteries as indicated in the battery compartment and then replace the battery cover.

Notes:  
• If the battery low symbol (⊗) appears on the display, turn the unit off then replace all batteries at the same time.  
• The measurement values continue to be stored in memory even after the batteries are replaced.

Disposal of used batteries should be carried out in accordance with the national regulations for the disposal of batteries.

### 2.2 Connecting the AC Adapter

Insert batteries into the battery compartment even when using the AC adapter.

Note: When storing the AC adapter with the main unit, be careful not to damage the main unit or cuff.

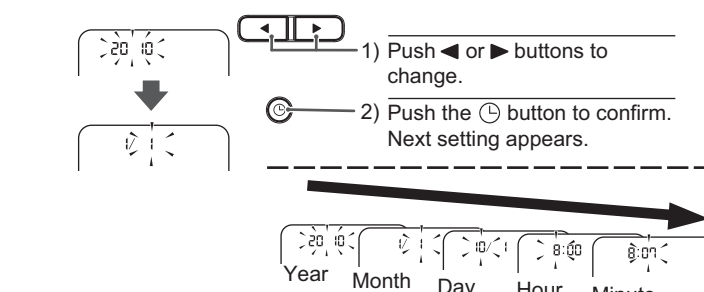
1. Insert the AC adapter plug into the AC adapter jack on the rear side of the main unit.

2. Plug the AC adapter into an electrical outlet.

To disconnect the AC adapter, unplug the AC adapter from the electrical outlet first and then remove the AC adapter plug from the main unit.

### 2.3 Setting the Date and Time

1. Press the (⌚) button.  
2. Set the monitor to the correct date and time before taking a measurement for the first time.



3. Press the O/I START button to store the setting.

Notes:  
• If the batteries have been removed for 30 seconds or more, the date and time setting will need to be reset.  
• If the date and time are not set, "----" appears during or after measurement.

## 3. Using the Unit

### 3.1 Applying the Arm Cuff

Remove tight-fitting clothing or tight rolled up sleeve from your upper arm.

Do not place the cuff over thick clothes.

1. Insert the air plug into the air jack.



2. Put your arm through the cuff loop.



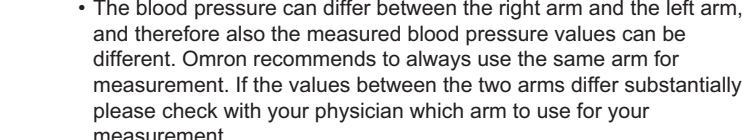
3. Position the arm correctly.



The bottom edge of the cuff should be 1 to 2 cm above the elbow. Marker (arrow under tube) is centred on the middle of your inner arm. Close the fabric fastener FIRMLY.



Notes:  
• When you take a measurement on the right arm, air tube will be at the side of your elbow. Be careful not to rest your arm on the air tube.  
• The blood pressure can differ between the right arm and the left arm, and therefore also the measured blood pressure values can be different. Omron recommends to always use the same arm for measurement. If the values between the two arms differ substantially, please check with your physician which arm to use for your measurement.



### 3.2 How to Sit Correctly

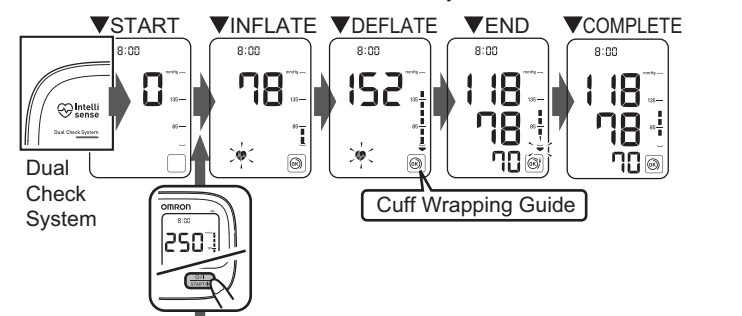
To take a measurement, you need to be relaxed and comfortably seated, under comfortable room temperature. No bathing, drinking alcohol or caffeine, smoking, exercising or eating 30 minutes before taking a measurement.

• Sit on a chair with your feet flat on the floor.  
• Sit upright with your back straight.  
• The cuff should be at the same level as your heart.

### 3.3 Taking a Reading

Notes:  
• To cancel a measurement, press the O/I START button to turn the unit off and to release the air in the arm cuff.  
• Remain still while taking a measurement.

1. Press the O/I START button.  
The cuff will start to inflate automatically.



### If your systolic pressure is more than 220 mmHg

After the cuff starts to inflate, press and hold the O/I START button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your expected systolic pressure.

Notes:  
• The monitor will not inflate above 299mmHg.  
• Do not apply more pressure than necessary.

### Dual Check System

Press the O/I START button, then the Dual Check System lamp lights and the unit starts detecting a device error. If the unit is accurate and functioning correctly, the Dual Check System lamp remains lit during the measurement. If an error is detected, the Dual Check System lamp flashes and "Er" will appear on the display.

### Cuff Wrapping Guide

This monitor checks whether the cuff is applied correctly during the inflation. When the cuff is applied correctly, (⊙) is displayed while taking a measurement or using the memory function. If the cuff is not applied correctly, (⊗) is displayed. Carefully read and repeat the steps listed under section 3.1.

## 2. Remove the arm cuff.

3. Press the O/I START button to turn the monitor off. The monitor automatically stores the measurement in its memory. It will automatically turn off after 2 minutes.

### Important:

Recent research suggests that the following values can be used as a guide to high blood pressure for measurements taken at home.

Systolic Blood Pressure	Above 135 mmHg
Diastolic Blood Pressure	Above 85 mmHg

This criteria is for home blood pressure measurement.

• Your blood pressure monitor includes an irregular heartbeat feature. Irregular heartbeats can influence the results of the measurement. The irregular heartbeat algorithm automatically determines if the measurement is usable or needs to be repeated. If the measurement results are affected by irregular heartbeats but the result is valid, the result is shown together with the irregular heartbeat symbol (⊗). If the irregular heartbeats cause the measurement to be invalid, no result is shown. If the irregular heartbeat symbol (⊗) is shown after you have taken a measurement, repeat the measurement. If the irregular heartbeat symbol (⊗) is shown frequently, please make your doctor aware of it.  
• If you move during measurement, the movement error symbol (⊗) will appear on the display. Keep still and repeat the measurement.

Note: Wait 2 - 3 minutes before taking another blood pressure measurement. Waiting between readings allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement.

**Warning:**  
Self-diagnosis of measured results and treatment are dangerous. Please follow the instructions of your doctor.

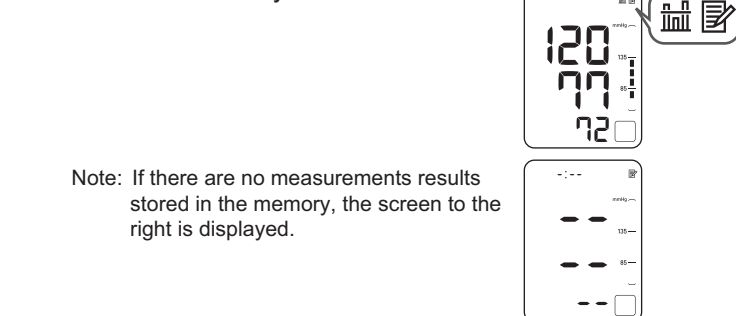
## 3.4 Using the Memory Function

The monitor automatically stores the result up to 90 sets. It can also calculate an average reading based on the measurements from the last three readings taken within 10 minutes. If there are only two readings in memory for that period, the average will be based on two readings. If there is one reading in memory for that period, the average will be based on one reading.

Notes:  
• If the memory is full, the monitor will delete the oldest readings.  
• When viewing the reading taken without setting the date and time, "----" is displayed instead of the date and time.

## To View the Average Value

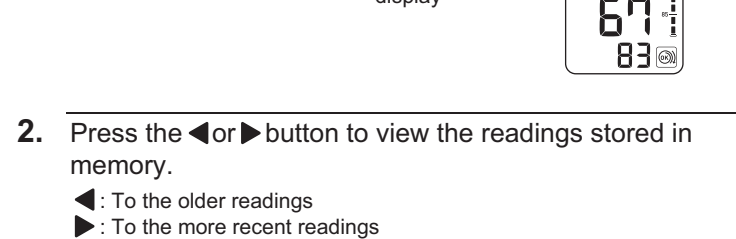
1. Press the Memory button.



## To View the Readings Stored in Memory

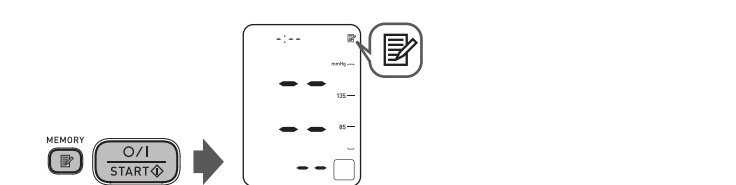
1. Press the (◀) button, while the average value is displayed.

The Memory number appears for a second before the pulse rate is displayed. The newest set is numbered "1".



## To Delete All the Values Stored in Memory

When the memory symbol (⊞) appears, first press the Memory button. Then while holding it down, press the O/I START button simultaneously for about 2 - 3 seconds.



Note: You cannot partially delete the stored readings.

## 4. Troubleshooting and Maintenance

### 4.1 The Icons and Error Messages

Error Display	Cause	Remedy
	Irregular heartbeats are detected.	Remove the arm cuff. Wait 2 - 3 minutes and then take another measurement. Repeat the steps in section 3.3. If this error continues to appear, contact your doctor.
	Movement during measurement.	Carefully read and repeat the steps in section 3.3.
	Cuff is not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	The batteries are low.	You should replace them with new ones ahead of time. Refer to section 2.1.
	The batteries are exhausted.	You should replace them with new ones at once. Refer to section 2.1.
	Air plug disconnected.	Insert the plug securely. Refer to section 3.1.
	Arm cuff not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the cuff with the new one. Refer to Chapter 5.
	Cuff over inflated.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
	The arm cuff was inflated above 299 mmHg when inflating the cuff manually.	Do not inflate the cuff above 299 mmHg. Refer to section 3.3.
	Movement during measurement.	Repeat measurement. Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff. Refer to section 3.1.
	Device error.	Contact your Omron retail outlet or distributor.

Note: The irregular heartbeat symbol (⊗) may also be displayed with error messages.

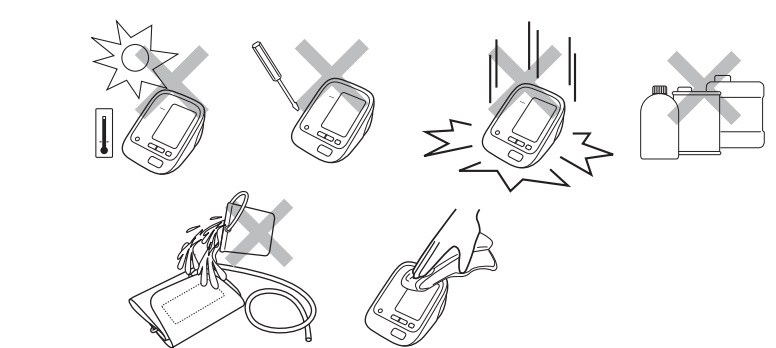
### 4.2 Troubleshooting

Problem	Cause	Remedy
The reading is extremely low (or high).	Arm cuff not applied correctly.	Apply the arm cuff correctly. Refer to section 3.1.
	Movement or talking during measurement.	Remain still and do not talk during measurement. Refer to section 3.3.
	Clothing is interfering with the arm cuff.	Remove any clothing interfering with the arm cuff. Refer to section 3.1.
Arm cuff pressure does not rise.	The air tube is not securely connected into the main unit.	Make sure that the air tube is connected securely. Refer to section 3.1.
	Air is leaking from the arm cuff.	Replace the arm cuff with a new one. Refer to Chapter 5.
Arm cuff deflates too soon.	The arm cuff is loose.	Apply the cuff correctly so that it is firmly wrapped around the arm. Refer to section 3.1.
Cannot measure or readings are too low or too high.	The arm cuff has not been inflated sufficiently.	Inflate the cuff so that it is 30 to 40 mmHg above your previous measurement result. Refer to section 3.3.
Nothing happens when you press the buttons.	The batteries are empty.	Replace the batteries with new ones. Refer to section 2.1.
	The batteries have been inserted incorrectly.	Insert the batteries with the correct (+/-) polarity. Refer to section 2.1.
Other problems.		• Press the O/I START button and repeat measurement. • If the problem continues, try replacing the batteries with new ones. If this still does not solve the problem, contact your OMRON retail outlet or distributor.

## 4.3 Maintenance

To protect your unit from damage, please observe the following:

- Do not subject the main unit and the cuff to extreme temperatures, humidity, moisture or direct sunlight.
- Do not fold the cuff or tubing tightly.
- Do not disassemble the unit.
- Do not subject the unit to strong shocks or vibrations (for example, dropping the unit on the floor).
- Do not use volatile liquids to clean the main unit. The unit should be cleaned with a soft, dry cloth.
- Use a soft, moistened cloth and soap to clean the arm cuff.
- Do not wash the arm cuff or immerse it in water.
- Do not use petrol, thinners or similar solvents to clean the arm cuff.



Do not carry out repairs of any kind yourself. If a defect occurs, consult your OMRON retail outlet or distributor as mentioned on the packaging.

### Calibration and Service

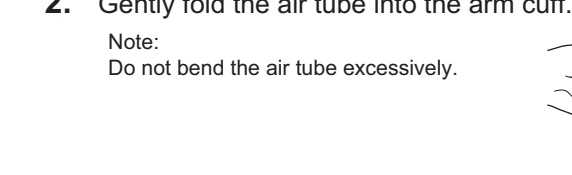
The accuracy of this blood pressure monitor has been carefully tested and is designed for a long service life. It is generally recommended to have the unit inspected every two years to ensure correct functioning and accuracy. Please consult your authorised OMRON dealer or the OMRON Customer Service at the address given on the packaging or attached literature.

## 4.4 Storage

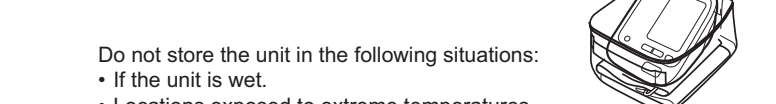
Keep the unit in its storage case when not in use.

1. Unplug the air tube from the air jack.

2. Gently fold the air tube into the arm cuff.



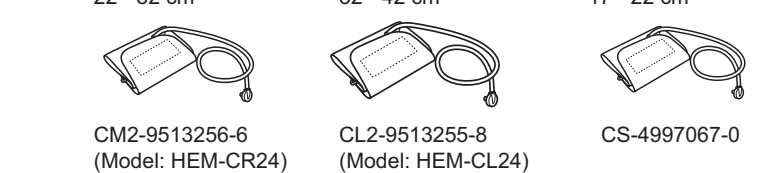
3. Place the arm cuff and main unit in the storage case.



Do not store the unit in the following situations:  
• If the unit is wet.  
• Locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapours.  
• Locations exposed to vibrations, shocks or where it will be at an angle.

## 5. Optional Parts

Medium Arm Cuff Arm circumference 22 - 32 cm  
Large Arm Cuff Arm circumference 32 - 42 cm  
Small Arm Cuff Arm circumference 17 - 22 cm



CM2-9513256-6 (Model: HEM-CR24) CM1-9997578-9  
CL2-9513255-8 (Model: HEM-CL24) CL1-9996760-3

AC Adapter "R"



R Adapter-9997605-0

## 6. Technical Data

Product Description	Automatic Blood Pressure Monitor
Model	OMRON M6 (HEM-7211-ARU)
Display	LCD Digital Display
Measurement Method	Oscillometric method
Measurement Range	Pressure: 0 to 299 mmHg Pulse: 40 to 180/min. Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of display reading
Accuracy	Fuzzy-logic controlled by electric pump
Inflation	Automatic pressure release valve
Deflation	Capacitive pressure sensor
Pressure Detection	90 Measurements with date and time
Memory	DC5V ~ 4W
Rating	4 "AA" batteries 1.5V or AC adapter
Power Source	(R Adapter-9997605-0, INPUT AC100-240V 50/60Hz 0.1A)
Battery Life	Capacity of new alkaline batteries is approx. 1000 measurements

Applied Part  
Type B

Protection Against Electric Shock  
Internally powered ME equipment (When using only the batteries)

Class II ME equipment (When using the AC adapter)

Operating temperature/ Humidity Storage temperature/ Humidity  
+10°C to +40°C / Maximum: 30 to 85% RH  
-20°C to +60°C / Maximum: 10 to 95% RH / 700-1060hPa

Console Weight  
Cuff Weight  
Outer Dimensions  
Cuff Dimensions

Approximately 380g without batteries  
Approximately 120g  
Approximately 123 (w) mm × 85 (h) mm × 158 (l) mm  
Approximately 146 mm × 446 mm (Medium cuff: arm circumference 22 to 32 cm)

Cuff Material  
Package Content  
Nylon and polyester  
Main unit, cuff, instruction manual, storage case, battery set, AC adapter, guarantee card, blood pressure pass

Note: Subject to technical modification without prior notice.

CE 0197

This device fulfils the provisions of EC directive 93/42/EEC (Medical Device Directive).

This blood pressure monitor is designed according to the European Standard EN1060, Non-invasive sphygmomanometers Part 1: General Requirements and Part 3: Supplementary requirements for electromechanical blood pressure measuring systems.

This OMRON product is produced under the strict quality system of OMRON Healthcare Co. Ltd., Japan. The Core component for OMRON blood pressure monitors, which is the Pressure Sensor, is produced in Japan.

Important information regarding Electro Magnetic Compatibility (EMC)  
With the increased number of electronic devices such as PC's and mobile (cellular) telephones, medical devices in use may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Electromagnetic interference may result in incorrect operation of the medical device and create a potentially unsafe situation.

Medical devices should also not interfere with other devices.

In order to regulate the requirements for EMC (Electro Magnetic Compatibility) with the aim to prevent unsafe product situations, the EN60601-1-2:2007 standard has been implemented. This standard defines the levels of immunity to electromagnetic interferences as well as maximum levels of electromagnetic emissions for medical devices.

This medical device manufactured by OMRON Healthcare conforms to the EN60601-1-2:2007 standard for both immunity and emissions.

Nevertheless, special precautions need to be observed:  
• Do not use mobile (cellular) telephones and other devices, which generate strong electrical or electromagnetic fields, near the medical device. This may result in incorrect operation of the unit and create a potentially unsafe situation.

Recommendation is to keep a minimum distance of 7 m. Verify correct operation of the device in case the distance is shorter.

Further documentation in accordance with EN60601-1-2:2007 is available at OMRON Healthcare Europe at the address mentioned in this instruction manual. Documentation is also available at [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

Correct Disposal of This Product (Waste Electrical & Electronic Equipment)

This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed of, with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources.

Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling.

Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

This product does not contain any hazardous substances.





## Введение

Благодарим за приобретение автоматического измерителя артериального давления OMRON M6.

OMRON M6 — это компактный, полностью автоматический прибор для измерения артериального давления, работающий на основе осциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса. Прибор использует усовершенствованную технологию «IntelliSense», которая обеспечивает комфортное для пациента управляемое нагнетание воздуха в манжету без предварительной установки требуемого уровня давления воздуха или его повторной накачки.

Перед использованием прибора внимательно прочитайте это руководство по эксплуатации. Сохраните его для получения необходимых сведений в будущем. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ относительно конкретных значений вашего артериального давления.

**Важная информация по технике безопасности**  
Во время беременности, при аритмии или атеросклерозе, проводя мониторинг артериального давления, консультируйтесь с лечащим врачом. Внимательно прочитайте данный раздел перед использованием прибора.

**⚠ Предупреждение!**  
• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.  
(Общие использование)  
• Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно.  
• Людям с серьезными нарушениями кровообращения или болезнями крови перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом, так как нагнетание воздуха в манжету может вызвать внутреннее кровотечение. (Использование адаптера переменного тока)  
• Запрещается вставлять сетевой шнур в розетку и вынимать его мокрыми руками.

(Использование батареи)  
• При попадании в глаза электролита из батареи немедленно промойте их большим количеством чистой воды. Как можно скорее обратитесь к врачу.  
**⚠ Внимание!**  
• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам легкой или тяжелой степени, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

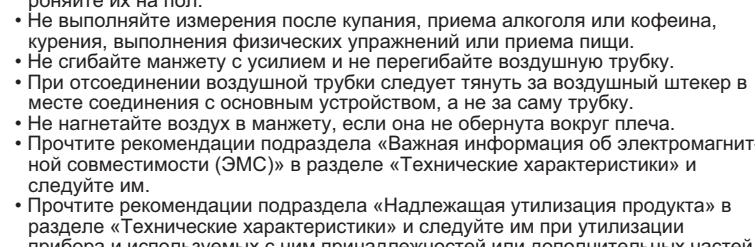
(Общие использование)  
• Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свои действия.  
• Используйте прибор только для измерения артериального давления.  
• Используйте только предназначенную для данного прибора манжету.  
• Использование других манжет может привести к некорректным результатам измерений.  
• Избегайте обматывания воздушной трубки вокруг частей тела при проведении измерений. Это может привести к травмам при повышении давления в воздушной трубке.  
• Не оставляйте манжету на руке при выполнении измерений в ночное время. Это может привести к травмам.  
• Не пользуйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, которые излучают электромагнитные волны. Это может привести к неправильной работе прибора.  
• Не используйте прибор в движущемся транспортном средстве (автомобиль, самолет).

• Сведения о нагнетании воздуха в манжету в ручном режиме см. в разделе 3.3. Более высокое давление в манжете может привести к внутреннему кровотечению.  
(Использование адаптера переменного тока)  
• Используйте только оригинальный адаптер переменного тока, предназначенный для данного устройства. При работе с другими адаптерами возможно повреждение или выходы устройств из строя.

• Включите адаптер переменного тока в розетку с соответствующим напряжением.  
• Не пользуйтесь адаптером переменного тока при повреждении устройства или сетевого шнура. Немедленно отключите питание и выньте сетевой шнур из розетки.  
(Использование батареи)  
• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте их большим количеством чистой воды.  
• Устройство работает на четырех щелочных или марганцевых батареях только типа «AA». Не используйте батареи другого типа.  
• При установке батарей обязательно соблюдайте полярность.  
• Немедленно замените старые батареи. Заменяйте все четыре батареи одновременно.  
• Если вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.  
• Не используйте новые и старые батареи вместе.

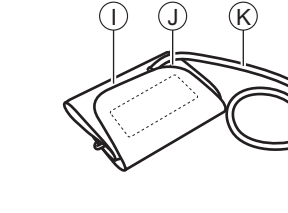
**Общие меры предосторожности**  
• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам или вибрациям, не роняйте их на пол.  
• Не выполняйте измерения после купания, приема алкоголя или кофеина, курения, выполнения физических упражнений или приема пищи.  
• Не сгибайте манжету с усилием и не перегибайте воздушную трубку.  
• При отсоединении воздушной трубки следует тянуть за воздушный штекер в месте соединения с основным устройством, а не за саму трубку.  
• Не нагнетайте воздух в манжету, если она не обернута вокруг плеча.  
• Прочтите рекомендации подраздела «Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС)» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.  
• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая утилизация продукта» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им при утилизации прибора и используемых с ним принадлежностей или дополнительных частей.

**1. Описание прибора**  
**Основное устройство:**



A. Дисплей  
B. Кнопка ПАМЯТИ  
C. Кнопка O/I START (включенный) (☺)  
D. Кнопки переключения по меню (◀/▶)  
E. Кнопка установки даты/времени (⌚)  
F. Воздушное гнездо  
G. Отсек для батарей  
H. Гнездо адаптера переменного тока

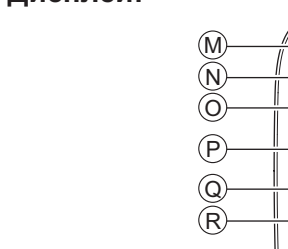
## Манжета на плечо:



## Футляр:



## Дисплей:



M. Значения даты/времени  
N. Индикатор двойного контроля точности  
O. Систолическое артериальное давление  
P. Диастолическое артериальное давление  
Q. Знак сердечбиения  
(Мигает в ходе измерения)  
R. Знак низкого уровня заряда батареи

S. Значок среднего значения  
T. Значок памяти  
U. Индикатор аритмии  
V. Индикатор движения  
W. Индикатор уровня артериально-го давления  
X. Значок выпуска воздуха  
Y. Индикатор правильной фиксации манжеты  
Z. Значение частоты пульса и номер памяти

## 2. Подготовка к работе

### 2.1 Установка/замена батареи

#### 1. Снимите крышку батарейного отсека.

#### 2. Вставьте четыре батареи «AA» в отсек согласно схеме и установите крышку батарейного отсека на место.

Примечания.  
• При измерении на правой руке, воздушная трубка будет проходить сбоку от локтя. Соблюдайте осторожность, чтобы не пережать рукой воздушную трубку.  
• Артериальное давление на правой руке и левой руке может быть разным; по этой причине могут различаться также и его измеренные значения. Компания OMRON рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенном различии значений для разных рук посоветуйтесь с врачом, на какой руке проводить измерения.

• При переполнении памяти прибор удаляет самые старые измерения. При просмотре измерений, сделанных без установленной даты и времени, на дисплее вместо даты и времени отображается индикация «<<».

**2.2 Подключение адаптера переменного тока**  
Батареи могут оставаться в приборе, даже если используется адаптер переменного тока.

Примечание. Укладывая адаптер переменного тока на хранение вместе с электронным блоком, не поворачивайте корпус и манжету.

### 2.3 Установка даты и времени

#### 1. Нажмите кнопку (⌚).

#### 2. Перед первым измерением установите в тонометре нужную дату и время.

1) Нажмите кнопки ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

1) Нажмите кнопку ◀ или ▶, чтобы изменить.  
2) Нажмите кнопку ⌚, чтобы подтвердить.  
Отобразится следующее измерение.

## 3. Использование прибора

### 3.1 Наложение манжеты на плечо

Снимите с плеча плотно прилегающую одежду или плотно закатанный рукав. Не накладывайте манжету поверх плотной одежды.

#### 1. Вставьте воздушный штекер в воздушное гнездо.

2. Просуньте руку в манжету.

3. Расположите руку правильно.

4. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

5. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

6. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

7. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

8. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

9. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

10. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

11. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

12. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

13. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

14. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

15. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

16. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

17. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

18. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

19. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

20. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

21. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

22. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

23. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

24. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

25. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

26. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

27. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

28. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

29. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

30. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

31. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

32. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

33. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

34. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

35. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

36. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

37. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор.

## 2. Расстегните застежку и снимите манжету.

3. Нажмите кнопку O/I START, чтобы выключить прибор. Прибор автоматически сохранит результаты измерения в памяти. Прибор автоматически выключается через две минуты.

### Важно.

• Последние исследования позволяют считать нижеприведенные значения показателем высокого артериального давления при проведении измерений дома.

Систолическое артериальное давление	Выше 135 мм рт. ст.
Диастолическое артериальное давление	Выше 85 мм рт. ст.

Эти критерии предназначены для домашних измерений артериального давления.

• Тонومتر снабжен функцией определения нерегулярного сердечбиения. Нерегулярное сердечбиение может влиять на точность результатов измерения. Алгоритм обнаружения нерегулярного сердечбиения автоматически позволяет определить надежность полученных результатов измерения и необходимость его повторения. Если во время измерения обнаружена нерегулярность сердечбиения, но результат достоверен, то он выводится на экран вместе с символом нерегулярного сердечбиения (⊘). Если нерегулярное сердечбиение приводит к недостоверному измерению, то результаты на экран не выводятся. Если после процедуры измерения появляется символ нерегулярного сердечбиения (⊘) повторяйте измерение. Если символ нерегулярного сердечбиения (⊘) появляется часто, сообщите об этом врачу.

• Если во время проведения измерения Вы начнете двигаться, на экране появится индикатор движения (⚡). Не двигайтесь и повторите измерение.

Меняя кромок манжеты должна находиться на 1–2 см выше локтя. Манка (стрепа под трубку) должна находиться по центру внутренней части руки. ПЛОТНО застегните застежку-липучку.

Примечание: перед повторным измерением артериального давления необходимо подождать 2–3 минуты. За это время артерии вернутся в то состояние, в котором они находились до процедуры измерения артериального давления.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

**⚠ Предупреждение!**  
Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасно. Следуйте указаниям лечащего врача.

## 4. Поиск и устранение неисправностей и обслуживание

### 4.1 Значки и сообщения об ошибках

Условное обозначение ошибки	Причина	Способ решения
⊘	Обнаружены нерегулярные сердечбиения.	Расстегните застежку и снимите манжету. Подождите 2–3 минуты и выполните еще одно измерение. Повторите шаги в разделе 3.3. При повторном возникновении этой ошибки обратитесь к врачу.
⚡	Движение во время измерения.	Внимательно прочтите и повторите шаги раздела 3.3.
⊘	Манжета наложена на руку неправильно.	Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.
⚡	Мигает	Их рекомендуется заменять заранее. Обратитесь к разделу 2.1.
⚡	Горит	Их нужно немедленно заменить. Обратитесь к разделу 2.1.
⊘	Воздушный штекер не подсоединен.	Плотно вставьте штекер. Обратитесь к разделу 3.1.
E1	Манжета наложена на руку неправильно.	Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.
E1	Утечка воздуха в манжете.	Замените манжету новой. См. главу 5.
E2	Манжета излишне наполнена воздухом.	Повторите измерение. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Обратитесь к разделу 3.3.
E2	Манжета излишне наполнена воздухом.	Если символ «E2» появляется неоднократно, вручную нагнетайте воздух в манжету до тех пор, пока не поднимете давление на 30–40 мм рт. ст. выше предыдущего значения измерения. Обратитесь к разделу 3.3.
E3	Давление в манжете превышает 299 мм рт. ст. при наполнении манжеты вручную.	Манжету нужно наполнять воздухом так, чтобы давление в ней не превышало 299 мм рт. ст. Обратитесь к разделу 3.3.
E4	Движение во время измерения.	Повторите измерение. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Обратитесь к разделу 3.3.
E5	Манжете мешает одежда на плече.	Снимите одежду, мешающую манжете. Обратитесь к разделу 3.1.
E6	Ошибка прибора.	Свяжитесь с техническим центром OMRON или дистрибьютором.

Примечание: при выводе сообщений об ошибках может также высвечиваться символ нерегулярного сердечбиения (⊘).

### 4.2 Поиск и устранение неисправностей

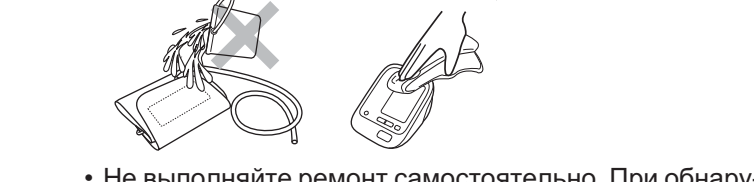
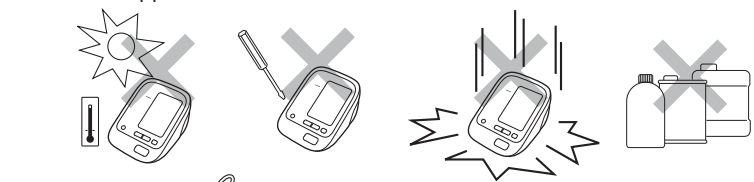
Проблема	Причина	Способ решения
Значение слишком низкое (или высокое).	Манжета наложена на руку неправильно.	Наложите манжету правильно. Обратитесь к разделу 3.1.
	Движение или разговор во время измерения.	Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Обратитесь к разделу 3.3.
	Манжете мешает одежда на плече.	Снимите одежду, мешающую манжете. Обратитесь к разделу 3.1.
Давление в манжете не повышается.	Воздушная трубка не вставлена надежно в основное устройство.	Убедитесь в том, что воздушная трубка надежно подсоединена к устройству. Обратитесь к разделу 3.1.
	Утечка воздуха в манжете.	Замените манжету новой. См. главу 5.
	Манжета сдувается слишком быстро.	Наложите манжету правильно, чтобы она плотно облегла руку. Обратитесь к разделу 3.1.
Не удается произвести измерение, или показание слишком низкое или слишком высокое.	Манжета недостаточного накачки.	Поднимите давление в манжете на 30–40 мм рт. ст. выше предыдущего значения измерения. Обратитесь к разделу 3.3.
	Батареи разряжены.	Замените батареи новыми. Обратитесь к разделу 2.1.
	Батареи установлены неправильно.	Установите батареи с учетом полярности (+/-). Обратитесь к разделу 2.1.
При нажатии на кнопки ничего не происходит.	• Нажмите кнопку O/I START и повторите измерение. • Если проблема не исчезает, попробуйте заменить батареи новыми. Если это не разрешило проблему, свяжитесь с техническим центром OMRON.	
	Другие неисправности.	

Примечание: нельзя удалить сохраненные значения частично.

## 4.3 Уход

Для защиты прибора от повреждения соблюдайте следующие правила.

- Не подвергайте основной блок и манжету воздействию высоких температур, влажности, влаги или прямого солнечного света.
- Не сворачивайте манжету или трубку слишком плотно.
- Не разбирайте прибор.
- Не подвергайте прибор сильным ударам или вибрациям (например, не роняйте его на пол).
- Не используйте для очистки прибора летучие жидкости. Очищайте прибор мягкой сухой тканью.
- Для чистки манжеты используйте мягкую влажную ткань и мыло.
- Не мойте манжету и не погружайте ее в воду.
- Не используйте бензин, растворители и размягчители для чистки манжеты.



• Не выполняйте ремонт самостоятельно. При обнаружении дефекта проконсультируйтесь с представителем OMRON или дистрибьютором, указанным в Приложении к руководству по эксплуатации.

### Проверка и обслуживание

- Точность данного прибора для измерения артериального давления была тщательно проверена и сохраняется в течение длительного времени.
- Рекомендуется проверять точность измерения и правильность работы прибора каждые два года. Пожалуйста, свяжитесь с полномочным представителем OMRON или с Центром обслуживания клиентов OMRON по адресу, указанному на упаковке, или в приложенной документации.

### 4.4 Хранение

Когда прибор не используется, храните его в футляре.

#### 1. Отсоедините воздушный штекер от воздушного гнезда.

#### 2. Аккуратно сложите воздушную трубку внутри манжеты.

Примечание: не перегибайте воздушную трубку слишком сильно.

#### 3. Поместите манжету и электронный блок в футляр.

Прибор нельзя хранить в следующих условиях:

- высокая влажность;
- место хранения подвержено воздействию высоких температур, влажности, действию прямых солнечных лучей, пыли или едких паров;
- место хранения подвержено действию вибрации, ударов или является наклонной поверхностью.

### 5. Дополнительные принадлежности

Средняя манжета	Большая манжета	Малая манжета
Окружность руки 22–32 см	Окружность руки 32–42 см	Окружность руки 17–22 см
SM2-9513256-6 (Модель: HEM-RCR24) SM1-9997578-9	CL2-9513255-8 (Модель: HEM-CL24) CL-1-9996760-3	CS-4997067-0

#### Адаптер переменного тока «R»

R Adapter-9997605-0

### 6. Технические характеристики

Наименование прибора  
Модель  
Дисплей  
Метод измерения  
Диапазон измерений  
Пределы допускаемой погрешности прибора при измерении  
Компрессия

Автоматический измеритель артериального давления OMRON M6 (HEM-7211-ARU)  
Цифровой ЖК-дисплей  
Осциллометрический метод  
Давление: от 0 до 299 мм рт. ст.  
Пульс: 4