

Аппарат ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН – это лечебный излучатель зеленого света, в котором современными средствами электронной техники реализованы три лечебных физических фактора воздействия:

- фототерапия,*
- магнитотерапия,*
- тонизирующий массаж.*

Этим достигается высокая эффективность аппарата, его безопасность и надежность.

В разработку методик лечения зеленым светом большой вклад внесла доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой физиотерапии и курортологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования В. В. Кирьянова. Ее научные труды, многолетние исследования легли в основу многих высокоэффективных медицинских разработок.

Надеемся, что ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН поможет Вам в преодолении недугов.

Здоровья Вам!

Аппарат ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН разрешен Росздравнадзором к производству, продаже и применению на территории Российской Федерации.

СОДЕРЖАНИЕ

**ИНСТРУКЦИЯ по применению аппарата
фототерапевтического светодиодного**

ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН	4
1. НАЗНАЧЕНИЕ	4
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	5
3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	6
4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	7
5. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА	9
6. ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ	12
6.1 Дезинфекция аппарата	12
6.2 Включение аппарата	12
6.3 Выключение	12
7. ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ	13
7.1 Техника и способы проведения лечебных процедур	13

7.2 Дозирование процедур	14
7.3 Порядок проведения процедуры	14
8. ОБЩИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ	15
9. ЧАСТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ	16
10. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	22
11. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	22
12. УХОД ЗА АППАРАТОМ	23
13. КОМПЛЕКТНОСТЬ	24
14. ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ	24
15. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ	25
16. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ	26

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ аппарата фототерапевтического светодиодного ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Аппарат фототерапевтический светодиодный ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН (далее – аппарат) предназначен для лечения и профилактики различных заболеваний путем воздействия на организм монохромным (зеленым) световым излучением, постоянным магнитным полем малой интенсивности и тонизирующим массажем.

Аппарат предназначен для индивидуального использования в домашних условиях.

Аппарат может применяться для лечения и профилактики заболеваний как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами физиотерапии, методами рефлексотерапии, массажа (общего, точечного), мануальной терапии, фитотерапии,

лекарственными и гомеопатическими средствами, разрешенными для применения в установленном порядке.

Для работы с аппаратом не требуется специальная техническая и медицинская подготовка пользователя.

Мы рекомендуем, перед началом применения аппарата проконсультироваться с лечащим врачом или с врачом-физиотерапевтом. Если аппарат применяется по рекомендации врача, следует придерживаться его указаний.

Аппарат предназначен к эксплуатации в нормальных климатических условиях:

- температура воздуха от 10 до 35°C;
- атмосферное давление от 86,6 до 106,7 кПа (от 650 до 800 мм рт. ст.).

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питающей сети переменного тока, В	220 ± 20
Частота питающей сети переменного тока, Гц	50
Потребляемая мощность, Вт, не более	20
Длина волны светодиодного излучения, нм	от 544 до 604
Значение магнитной индукции постоянного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата, мТл	от 6 до 25
Габаритные размеры корпуса*, мм, не более	160x55x52
Масса аппарата в потребительской таре, г, не более	150

* без сетевого шнура питания

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- злокачественные новообразования.
- доброкачественные новообразования с тенденцией к росту.
- системные заболевания крови.
- склонность к кровотечениям.
- активный туберкулез легких.
- инфекционные заболевания в острой стадии.
- сердечная недостаточность II-й стадии.
- декомпенсация сердечно-сосудистых заболеваний.
- почечная и печеночная недостаточность.
- тяжелые формы и декомпенсированный сахарный диабет.
- тиреотоксикоз.
- психические заболевания в стадии обострения.
- наличие имплантированного кардиостимулятора.
- индивидуальная непереносимость.

4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- гипертоническая болезнь I и II А стадии доброкачественного течения, при сопутствующей неврастении.
- трофические язвы.
- ожоги кожи I–II ст. (термические, химические) в остром периоде.
- плечелопаточный периартрит.
- перинатальные церебральные и спинальные поражения нервной системы.
- нейродермит в стадии неполной и полной ремиссии.
- заболевания глаз: утомление глаз при длительной работе на компьютере, спазм аккомодации, близорукость, аллергический блефарит, диабетическая ангиопатия, начальные стадии глаукомы и т. д.
- головные боли любой локализации.
- напряжение и боль в шейно-затылочных мышцах, связанных с последствиями родовой травмы у детей.

-
- напряжение и боль в шейно-затылочных мышцах, связанных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.
 - повышенная возбудимость гиперактивность, нарушение концентрации внимания у детей.
 - нарушения сна.
 - отеки суставов, обусловленные ушибами, растяжениями и травмами.
 - невралгии различного генеза и различной локализации.
 - аллергические реакции.
 - последствия черепно-мозговых травм.
 - дискинезия желчного пузыря гипертонического типа.
 - повышенный тонус мышц.

ВНИМАНИЕ!

Использование аппарата при других заболеваниях – по рекомендации лечащего врача.

5. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА

5.1 Корпус аппарата (2) выполнен из ударопрочной пластмассы ABS (см. рис. 1). Внутри корпуса размещена плата электронной схемы. С внутренней стороны рабочей головки аппарата (1) укреплены источники светового излучения (сверхяркие светодиоды зеленого света) и индуктор магнитного поля.

Электропитание аппарата осуществляется от электросети напряжением 220 В, частотой 50 Гц.

5.2 В аппарате реализованы три режима работы:

- фототерапия,
- магнитотерапия,
- тонизирующий массаж.

Воздействие во всех режимах работы подобрано оптимально «мягким», щадящим и безопасным. Благодаря применению в аппарате сверхярких светодиодов отсутствует опасность тепловых ожогов.

5.3 Зеленый свет, характерный для окружающей нас природы, оказывает наиболее физиологичное, мягкое, нормализующее действие. Он не вызывает выраженных изменений возбудимости нервной системы. Он уравнивает процессы возбуждения и торможения в нервной системе, улучшает состояние нервного волокна, микроциркуляцию в тканях, влияет на сосудистый тонус (оказывая антиспастическое действие) и вегетативные дисфункции. Он понижает артериальное давление, частоту сердечных сокращений и потоотделение, улучшает сердечно-сосудистую деятельность, работу легких и пече-

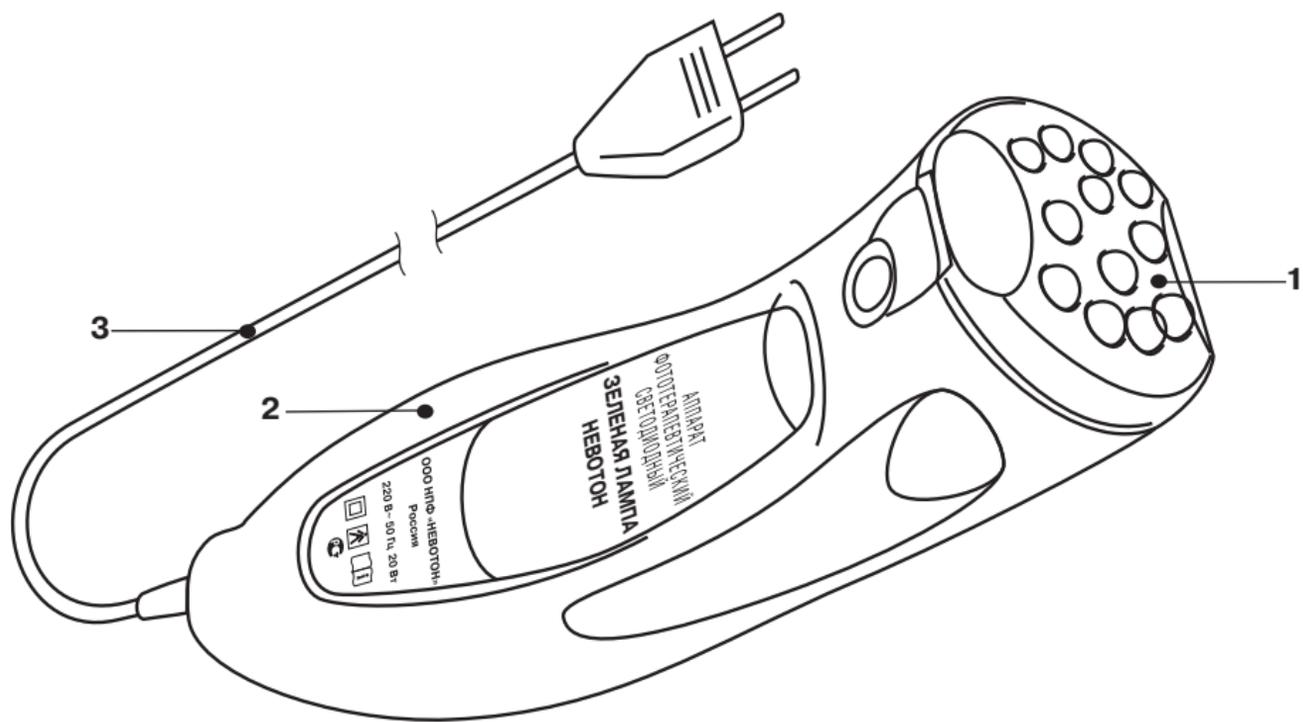


Рис. 1 – Общий вид аппарата ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН

ни. Также понижает тонус поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры, уменьшает выход гистамина из базофилов и тучных клеток.

5.4 Постоянное магнитное поле малой интенсивности повышает активность метаболических процессов (обменные процессы на клеточном уровне), способствует заживлению ран, ушибов, порезов, подавляет аллергические реакции, снимает боль, отеки, усиливает капиллярный кровоток.

Магнитное поле присутствует в аппарате постоянно, и может использоваться для снятия болей без светового облучения (без включения аппарата в сеть). При этом воздействие поля снижается.

5.5 Тонизирующий массаж – особый, очень «деликатный» вид массажа, имитирующий ручной массаж кончиками пальцев. Удаляет из-

быточную жидкость из межмышечной массы, усиливает кровоток в капиллярах, разглаживает постоперационные рубцы.

Эффект такого массажа создают при контакте с кожей оптические линзы светодиодов, расположенные на рабочей поверхности аппарата. Тонизирующий массаж можно выполнять без включения аппарата в электросеть.

6 ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ

6.1 Дезинфекция аппарата

Перед применением аппарата необходимо провести дезинфекцию его корпуса и поверхности рабочей головки аппарата.

ВНИМАНИЕ!

Перед дезинфекцией необходимо отключить аппарат от сети. После дезинфекции аппарат просушить.

Дезинфекцию аппарата проводят двукратным с интервалом 15 минут протиранием салфеткой из бязи или марли, смоченной в дезинфицирующем растворе и отжатой.

Состав дезинфицирующего раствора: трехпроцентный раствор перекиси водорода с добавлением полупроцентного раствора моющего средства.

ВНИМАНИЕ!

Не допускать попадания воды или других жидкостей внутрь корпуса аппарата.

6.2 Включение аппарата

В аппарате отсутствует выключатель питания.

Для включения аппарата вилку электрошнура (3) аппарата вставить в розетку электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц. При этом должно появиться свечение всех светодиодов.

6.3 Выключение

После окончания лечебной процедуры для выключения аппарата нужно вынуть вилку электрошнура аппарата из розетки электрической сети. После отключения аппарата некоторое время может наблюдаться неяркое свечение отдельных светодиодов. Это не является дефектом аппарата.

7 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

7.1 Техника и способы проведения лечебных процедур

Лечебные процедуры с использованием аппарата могут проводиться пользователем самостоятельно или с привлечением помощника. При работе корпус аппарата должен удобно располагаться в руке. При проведении лечебных процедур с использованием аппарата пользователь может применять контактный и дистанционный способ фототерапевтического воздействия.

При контактном способе воздействия рабочая головка аппарата устанавливается на тело в области патологического очага или в проблемной зоне так, что обеспечивается плотный контакт с кожей.

При дистанционном способе воздействия рабочая головка аппарата устанавливается парал-

лельно телу над областью патологического очага или проблемной зоной на расстоянии от одного до двух сантиметров.

В процессе выполнения лечебных процедур с использованием аппарата могут применяться стабильная и лабильная техники воздействия.

При стабильной технике аппарат устанавливают в области патологического очага или проблемной зоны и удерживают неподвижно в течение всей процедуры лечения. При лабильной технике аппарат перемещают по поверхности (или над поверхностью) тела в области патологического очага, захватывая участки подлежащих здоровых тканей, поступательными и вращательными движениями со скоростью от двух до четырех сантиметров в секунду, с кратковременной остановкой в области болевых точек, области тканевых уплотнений, рубцов, инфильтратов. При использовании лабильной техники

площадь терапевтического поля увеличивается до 200 см².

7.2 Дозирование процедур

Продолжительность воздействия на одно процедурное поле при стабильной технике не более 20 мин., при лабильной технике – не более 30 мин.

Число процедурных полей – не более шести.

Общая продолжительность процедуры – не более 60 мин.

При пользовании аппаратом необходимо учитывать, что хронические заболевания требуют более длительного лечения. При этом в начальном периоде применения аппарата может наблюдаться обострение симптомов заболевания. Это нормальное явление – эффект «диагностики», когда болезнь «сопротивляется» ока-

зываемому воздействию. При возникновении эффекта «диагностики» необходимо уменьшить время воздействия на пораженный орган. После этого от сеанса к сеансу время воздействия следует увеличивать, доведя до рекомендуемого (смотрите частные схемы лечения).

7.3 Порядок проведения процедуры

- Примите удобное положение (чаще всего процедура проводится сидя).
- Освободите от одежды проблемную зону. Во избежание неприятных ощущений рекомендуется снять с себя все металлические предметы (наручные часы, кольца, цепочки и другие украшения).
- Включите аппарат, вставив вилку шнура питания аппарата в розетку электрической сети переменного тока.
- Руководствуясь схемой лечения, установи-

те рабочую поверхность головки аппарата на зону воздействия.

- Проведите процедуру лечения по схеме лечения, представленной в настоящей инструкции по применению или рекомендованной врачом.
- По окончании лечебной процедуры выключите электропитание аппарата.

При выборе области воздействия и продолжительности лечебных процедур следуйте указаниям, описанным ниже, и (или) рекомендациям лечащего врача.

8 ОБЩИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

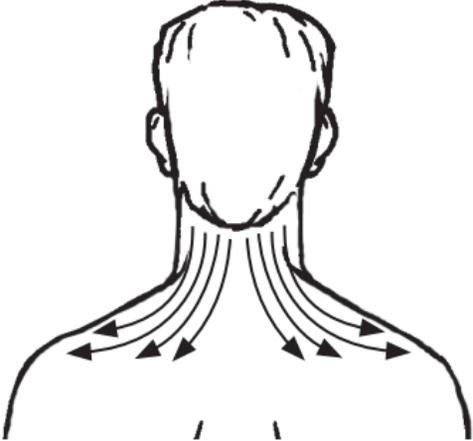
При заболеваниях глаз воздействие проводят на сомкнутые веки. Рабочую головку плавно перемещают по коже века со скоростью 1 см в секунду или устанавливают неподвижно не-

посредственно на глаз с сомкнутыми веками. Продолжительность воздействия 3–5 минут. Курс лечения состоит из 10–15 процедур. Повторный курс лечения начинают через 4–5 месяцев.

При заболеваниях и последствиях травм центральной нервной системы воздействия осуществляют на воротниковую область (от 3–4 шейного позвонка до лопаток, захватывая надплечья). Рабочую головку перемещают со скоростью 1 см в секунду. Время воздействия от трех до семи минут справа и слева от позвоночника. Повторный курс лечения проводят через 4–6 месяцев.

При повреждении нервных стволов воздействие осуществляют на зону поражения и по ходу нервного ствола. Продолжительность воздействия составляет по 5 минут на зону. Общая продолжительность процедуры не превышает 15–20 минут.

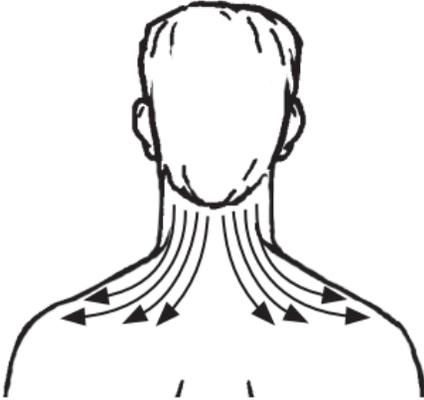
9 ЧАСТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
<p>Гипертоническая болезнь I и II А стадии доброкачественного течения, без тяжелых гипертонических кризов, при величине артериального давления не более 160/100 мм рт. ст., при сопутствующей неврастении</p>	
<p>Трофические язвы любой локализации и длительности заболевания</p>	<p>На область язв, высыпаний с захватом здоровых тканей вокруг них на 1–1,5 см. При обширных дефектах тканей процедуру проводят на 2–3 поля с захватом краев раны.</p>

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия контактно-лабильный (медленное перемещение по воротниковой зоне круговыми движениями сверху вниз), по 8–10 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 8–10–12 процедур, проводимых ежедневно один раз в день или через день. Повторный курс проводится при необходимости через 7–10 дней. ■ Индивидуальные противопоказания: гипертоническая болезнь злокачественного течения, частые гипертонические кризы.
<p>Способ воздействия дистанционно-стабильный с зазором не менее 0,5 см над очищенной от гнойных выделений язвы, по 3–6 мин. на каждое поле.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12–15 процедур, проводимых ежедневно один раз в день.

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
<p>Локальные ожоги кожи I–II ст. (термические, химические) в подостром периоде</p>	<p>Область ожога с захватом здоровых тканей вокруг на 1–1,5 см. При большой площади ожога аппарат поочередно передвигается с одной зоны на другую, охватывая всю пораженную поверхность.</p>
<p>Плечелопаточный периартрит (после купирования сильного болевого синдрома)</p>	<p>На паравертебральные зоны на уровне нижних сегментов (С3 – С7), зону надплечья и область плечевого сустава (с больной стороны).</p>

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия дистанционно-стабильный (удаленно-неподвижный). При воздействии на большую площадь ожога – дистанционный лабильный (удаленно-подвижный), при котором аппарат перемещается над всей площадью ожога. Воздействие проводится с расстояния 1–3 см. Время воздействия 3–5 мин. на зону при стабильном воздействии, до 10 мин. – при лабильном. Общее время процедуры до 30 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12–15 процедур, ежедневно два раза в день (для уменьшения болей). ■ Индивидуальные противопоказания: Обширные, распространенные ожоги кожи, ожоги выше II ст., выраженная интоксикация организма.
<p>Способ воздействия контактно-лабильный. Мягкими круговыми движениями воздействуют на каждую зону по 8–10 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 8–10 процедур, ежедневно или через день.

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
<p>Нейродермит в стадии неполной и полной ремиссии</p>	<p>На воротниковую зону и на очаги пораженной кожи.</p>
<p>Минимальная мозговая дисфункция, неврозоподобное нарушение сна, невроз навязчивых движений, последствия спинальных нарушений</p>	 <p>The diagram shows a line drawing of a human head and neck from the back. Several curved lines with arrowheads at the bottom point to the collarbone area on both sides, indicating the zones of action.</p>

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия на воротниковую зону – контактно-лабильный, мягкими круговыми движениями. Способ воздействия на очаги пораженной кожи – дистанционно-стабильный или дистанционно-лабильный (при большой площади кожного поражения). Продолжительность воздействия на одно поле 4–8 мин. Общее время процедуры до 30 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 10-20 процедур, ежедневно или через день.
<p>Способ воздействия – контактно-лабильный (медленное перемещение по шее и воротниковой зоне круговыми движениями сверху вниз). Продолжительность воздействия 5–7 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 10-20 процедур, ежедневно или через день.

10 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Хранить аппарат необходимо в сухом, защищенном от света месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С.

Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагревание свыше +50 °С.

11 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- К работе с аппаратом приступайте только после ознакомления с руководством по эксплуатации.
- Используйте аппарат строго по назначению.
- Перед каждым использованием аппарата необходимо провести его осмотр. Убедитесь в отсутствии на корпусе аппарата и поверхности электрошнура механических повреждений.
- Не пользуйтесь неисправным аппаратом.
- В случае обнаружения повреждений необходимо обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для ремонта.
- Не допускайте попадания влаги внутрь аппарата. Оберегайте аппарат от сырости, сотрясений и ударов.
- Не включайте аппарат, внесённый с холода в теплое помещение. Необходимо дать аппарату прогреться в течение не менее 8 часов.
- Не оставляйте аппарат, включенный в сеть, на длительное время без работы.
- Не направляйте свет от аппарата в глаза.
- Не располагайте вблизи аппарата точные механические приборы (механические часы), магнитные носители.

12 УХОД ЗА АППАРАТОМ

Техническое обслуживание аппарата не требуется.

Аппарат не содержит в своей конструкции материалов, опасных для окружающей среды и здоровья человека, и не требуют специальных мер при утилизации.

Инструкцию составили:

*Главный конструктор
ООО НПФ «НЕВОТОН»*

В. М. Бродкин

*Доктор медицинских наук, профессор,
зав. кафедрой физиотерапии
и курортологии Санкт-Петербургской
медицинской академии последипломного
образования*

В. В. Кирьянова

13 КОМПЛЕКТНОСТЬ

Аппарат, шт.	1
Руководство по эксплуатации, шт.	1
Талон гарантийный, шт.	1
Потребительская тара, шт.	1

14 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Вероятная причина	Метод устранения
При включении в электрическую сеть переменного тока аппарат не включается	Отсутствие электрического контакта с розеткой электросети	Проверить соединение между вилкой шнура питания аппарата с розеткой электросети, включив в розетку иной прибор. Если и он не работает – отремонтируйте неисправную розетку. Если иной прибор работает – неисправен аппарат. Обратитесь в сервисную службу ООО НПФ «НЕВОТОН».

15 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик аппарата требованиям ТУ 9444-030-11153066-2010 при соблюдении потребителем правил, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок – 12 месяцев со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления.

В течение гарантийного срока потребитель имеет право на бесплатный ремонт аппарата при неисправностях, которые явились следствием производственных дефектов.

Гарантийный ремонт производится только при наличии гарантийного талона.

Техническое освидетельствование аппарата

на предмет установления гарантийного случая производится в сервисном центре ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисных центрах, уполномоченных ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающих с ним по договору. В установленных законодательством случаях может быть проведена независимая экспертиза.

Адреса (телефоны) сервисных центров указаны в гарантийном талоне и на сайте **www.nevoton.ru**.

Условия предоставления гарантии и обязательства изготовителя приведены в гарантийном талоне.

Исполнение гарантийных обязательств регулируется в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

Срок службы аппарата – 5 лет со дня прода-

жи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления при соблюдении потребителем правил эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

По окончании установленного срока службы аппарата рекомендуем обратиться в сервисный центр ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисные центры, уполномоченные ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающие с ним по договору для проверки аппарата на соответствие основным техническим характеристикам.

16 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Аппарат фототерапевтический светодиодный ЗЕЛЕНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН изготовлен и принят в соответствии с требованиями ТУ 9444-030-11153066-2010 и признан годным для эксплуатации.

Аппарат соответствует ГОСТ Р 50444-92, ГОСТ Р 50267.0-92, ГОСТ Р 50267.0.2-2005.

Регистрационное удостоверение Росздравнадзора № ФСР 2011/XXXXX от XX.XX.2011 г.



Изготовлен:

ООО НПФ «НЕВОТОН»

Россия, 192012, г. Санкт-Петербург,

ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3

тел.: (812) 327-46-96,

www.nevoton.ru

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК