



1 Отделите нижнюю часть корпуса



2 Замените батарейку



3 Закройте корпус



Как правильно чистить зубы

1. Когда чистите внешнюю сторону зубов, держите щетку под углом 45° к линии зубов.
2. Совершайте щеткой круговые движения вдоль линии десен. Слегка нажимайте на щетку в области десен и межзубных промежутков.
3. Возвратно-поступательными движениями очистите жевательную поверхность зубов.
4. Внутреннюю поверхность зубов очищайте с помощью мягких вычищающих движений.

Оптимальное время чистки зубов составляет 3 минуты. Рекомендуем чистить зубы не реже двух раз в день. Если вы пользуетесь ионной зубной щеткой *Parisa Minus iON*, то вы можете использовать значительно меньшее количество пасты, чем обычно. Или можете отказаться от зубной пасты вообще.

