

A-27

Прибор для измерения артериального давления и частоты пульса.
Автоматический



1. ВВЕДЕНИЕ

Благодарим Вас за покупку прибора для измерения артериального давления на запястье A-27 компании B.Well. Данный прибор, созданный для удобного и легкого использования, обеспечивает быстрое и надежное измерение систолического и диастолического артериального давления, а также частоты сердечных сокращений, используя осциллометрический метод измерения. A-27 представляет собой полностью автоматический цифровой прибор для измерения артериального давления на запястье.

Назначение: прибор для измерения артериального давления и частоты пульса модели A-27 с принадлежностями предназначен для косвенного измерения систолического и диастолического артериального давления крови и частоты сердечных сокращений осциллометрическим способом.

Область применения: лечебные учреждения и личное пользование на дому.

Важные преимущества A-27:

- Технология обнаружения аритмии сердца
- Память на 60 измерений
- Шкала уровня давления на дисплее
- Постоянное отображение даты и времени
- Большой трехстрочный ЖК-дисплей
- Точность прибора подтверждена клиническими испытаниями

2. КЛАССИФИКАЦИЯ ЗНАЧЕНИЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Таблица для классификации значений артериального давления (единица измерения: мм рт. ст.) в соответствии с Европейским обществом артериальной гипертензии (ESH)

Диапазон	Систолическое артериальное давление	Диастолическое артериальное давление	Меры
3 степень: тяжелая форма гипертонической болезни	180 или выше	110 или выше	Срочно обратитесь к врачу!
2 степень: средняя форма гипертонической болезни	160-179	100-109	Немедленно обратитесь к врачу
1 степень: легкая форма гипертонической болезни	140-159	90-99	Обратитесь к врачу
Верхняя граница нормы	130-139	85-89	Обратитесь к врачу
Нормально	Ниже 130	Ниже 85	Самоконтроль
Оптимально	Ниже 120	Ниже 80	Самоконтроль

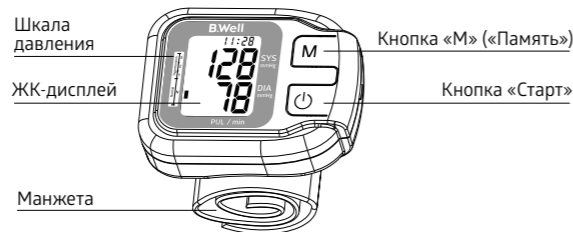
Ⓞ **Примечание:** Покажите измеренные значения своему врачу. Никогда не используйте результаты Ваших измерений для самостоятельного изменения доз лекарств, назначенных Вашим врачом.

3. СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРИБОРА

Модель A-27



- Ⓜ Символ памяти
- ▮ Уровень артериального давления
- ♥ Обнаружение аритмии сердца
- ♥ Символ сердечных сокращений
- ⚡ Символ разряженной батареи
- ⚙ Самонастройка перед измерением
- Ⓜ:88. Дата/Время (попеременно)



4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Запрещается использовать прибор при наличии поврежденных целостности кожных покровов в области запястья.

5. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Перед началом использования прибора внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации.
2. Перед измерением не двигайтесь, оставайтесь в спокойном состоянии и отдохните в течение 5 минут.
3. Манжета должна располагаться на уровне сердца.
4. Во время измерения не двигайтесь и не разговаривайте.
5. Для определения давления Вам нужно провести измерения на обеих руках. В дальнейшем измерение необходимо проводить на той руке, где артериальное давление выше.
6. Всегда между измерениями ослабляйте манжету и делайте паузу около 5 минут, чтобы восстановить кровообращение в руке. Продолжительное избыточное накачивание (давление в манжете превышает 300 мм рт. ст. или сохраняется на уровне выше 15 мм рт. ст. в течение более 3 минут) камеры манжеты может привести к появлению синяка на Вашей руке.
7. Обратитесь к врачу, если у Вас есть какие-либо сомнения по поводу применения в нижеуказанных случаях:
 - 1) наложение манжеты на рану или при воспалительном процессе;
 - 2) наложение манжеты на конечность, где имеется внутрисосудистый доступ или проводится лечение, или артериовенозный (А-В) шунт;
 - 3) наложение манжеты на запястье на стороне мастэктомии;
 - 4) одновременное использование с другими медицинскими устройствами для мониторинга на одной конечности;
 - 5) использование человеком с кардиостимулятором. Прибор не оказывает влияния на кардиостимулятор. Однако если имеет место серьезная аритмия или слабый пульс, результаты измерений могут быть неточными.
8. ⚠ Этот прибор предназначен для взрослых и никогда не должен использоваться для младенцев или детей младшего возраста. Проконсультируйтесь с Вашим врачом перед использованием прибора для детей старшего возраста.
9. Не следует использовать этот прибор в движущемся транспортном средстве.
10. Измерения артериального давления, выполняемые этим прибором эквивалентны тем, которые получены квалифицированным медицинским работником с использованием метода выслушивания тонов Короткова.
11. Для получения информации о потенциальных электромагнитных или других помехах между прибором и другими устройствами, а также рекомендации относительно избегания таких помех, смотрите раздел ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ.
12. Не используйте другие манжеты, кроме поставляемых изготовителем, в противном случае это может поставить под угрозу биосовместимость и может стать причиной неправильного измерения.
13. ⚠ Прибор может не отвечать своим эксплуатационным характеристикам или вызвать угрозу безопасности при хранении или использовании за пределами определенной в спецификациях температуры и влажности.
14. ⚠ Не давайте пользоваться Вашей манжетой другому человеку, имеющему заболевание кожи.
15. Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых

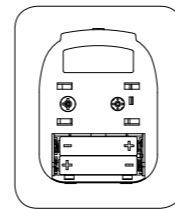
устройств Класса В, согласно части 15 Правил FCC. Эти ограничения разработаны для обеспечения разумной защиты от вредных помех при работе устройства в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию, и, если оно не установлено и используется не в соответствии с инструкциями, то может вызвать вредные помехи для радиосвязи. Тем не менее, нет гарантии, что помехи не будут возникать в каком-либо конкретном устройстве. Если данное оборудование вызывает помехи для радио- или телевизионного приема, что может быть определено путем включения и выключения оборудования, пользователь может попытаться устранить помехи с помощью какой-либо одной или нескольких из нижеприведенных мер:

- переориентировать или переместить приемную антенну;
- увеличить расстояние между оборудованием и приемником;
- обратиться за помощью к дилеру или квалифицированному специалисту по радио/ТВ.

6. НАСТРОЙКА И ПОРЯДОК РАБОТЫ

6.1. Установка батареек

1. Откройте крышку батарейного отсека с обратной стороны прибора.
2. Установите две батарейки размера «AAA». Соблюдайте полярность.
3. Закройте крышку батарейного отсека.
4. После установки батареек прибор отображает попеременно время (12:00 PM) и дату (1 месяц, 1 число). Необходимо установить текущие дату и время (см. пункт 6.2).
 - ⚠ Если на ЖК-дисплее отображается символ разряженной батареи, то это означает, что батарейки израсходованы и их следует заменить.
 - ⚠ Перезаряжаемые батарейки не подходят для данного прибора.
 - ⚠ Извлеките батарейки, если прибор не будет использоваться в течение месяца или больше, чтобы избежать возможного повреждения прибора в случае утечки электролита из батареек.
 - ⚠ Избегайте попадания электролита в глаза. При попадании электролита в глаза немедленно промойте большим количеством чистой воды и обратитесь к врачу.



⚠ Прибор, батарейки и манжету необходимо утилизировать в соответствии с местными правилами в конце срока их использования.

6.2. Настройка даты и времени

1. После установки батареек, в выключенном состоянии прибор показывает попеременно время (часы и минуты) и дату (месяц и день), см. Рис. 2 и Рис. 2-1.



Рис. 2

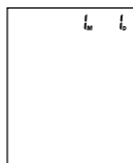


Рис. 2-1

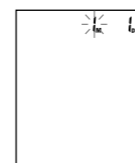


Рис. 2-2

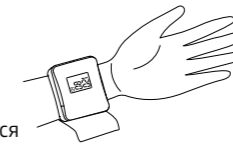
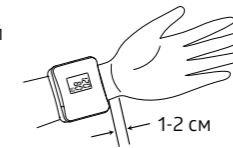
2. Для того, чтобы изменить дату и время, нажмите и удерживайте 3 сек одновременно кнопки «СТАРТ» и «М». Прозвучит сигнал и начнет мигать месяц, см. Рис. 2-2.
 - Чтобы увеличить значение, нажмите кнопку «М». Если нажать и удерживать кнопку «М», значение будет увеличиваться быстрее. Нажмите кнопку «СТАРТ», чтобы подтвердить установленный месяц и перейти к изменению даты.
 - Таким же образом установите день, час и минуты.
3. После установки минут нажмите кнопку «СТАРТ». Настройка даты и времени завершена. При замене батареек происходит сброс установленных даты и времени. Необходимо снова установить их.

6.3. Наложение манжеты

1. Наложите манжету на запястье руки, предварительно освободив запястье от одежды, часов и украшений, при

этом манжета должна располагаться в 1-2 см от запястья, а рука должна располагаться ладонью вверх.

2. Расположите руку с манжетой прямо перед собой. Манжета надета правильно, если Вам виден дисплей и показания прибора на нем.
3. Зафиксируйте манжету с помощью липучки таким образом, чтобы она плотно (но не слишком туго) прилегла к руке. При этом между манжетой и запястьем не должно остаться свободного места.



6.4. Проведение измерения

Перед проведением измерения:

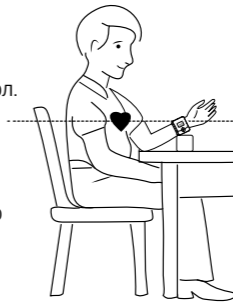
- Старайтесь не проводить измерение сразу после приема пищи, курения, а также после всех видов физических или эмоциональных нагрузок. Все эти факторы влияют на результат измерения. Перед измерением следует расслабиться в спокойной обстановке в течение 5-10 минут.
- Всегда проводите измерения на одной и той же руке.
- Старайтесь проводить измерения регулярно в одно и то же время суток, так как артериальное давление изменяется в течение дня.

Правильное положение тела при измерении

Сядьте и расположите ступни ног ровно на полу, не рекомендуется перекрещивать ноги.

Первый способ измерения

1. Положите руку ладонью вверх перед собой на ровную поверхность, например, на стол.
2. Подложите что-нибудь под руку (например, футляр прибора) таким образом, чтобы манжета была расположена приблизительно на уровне сердца.



Второй способ измерения

1. Возьмитесь свободной рукой за локоть руки, на которой расположен тонометр.
2. Руку с прибором расположите так, что ладонь руки находится рядом с противоположным плечом, а сам прибор находится на уровне сердца.
3. Убедитесь, что Вы видите дисплей прибора. Расслабьте запястье и кисть (не отводите запястье вперед или назад, не сжимайте в кулак).

Общие источники ошибок:

- Движение во время измерения
 - Прибор на руке находится не на уровне сердца
 - Манжета не подходит Вам по размеру
 - Слабо затянутая манжета
- Ⓞ **Примечание:** Используйте только клинически апробированные оригинальные манжеты! При повторных измерениях кровь накапливается в соответствующем плече, что может привести к ошибочным результатам. Рекомендуется делать повторные измерения не ранее, чем через 1 минуту.

6.5. Считывание показаний

1. После того, как Вы наложили манжету и приняли правильное положение тела, нажмите на кнопку «СТАРТ». Прибор производит самотестирование, при этом он издает звуковой сигнал и отображает все символы дисплея (Рис. 5).
2. Затем прибор производит самонастройку перед измерением, см. Рис. 5-1.



Рис. 5



Рис. 5-1



Рис. 5-2

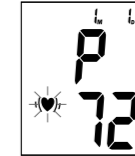


Рис. 5-3

3. Прибор накачивает манжету до давления, достаточного для проведения измерения. Затем прибор медленно выпускает воздух из манжеты и выполняет измерение. Далее рассчитывается артериальное давление и частота пульса, они отображаются на дисплее (сначала давление, потом пульс). Если во время измерения была обнаружена аритмия, то будет мигать соответствующий символ, см. Рис. 5-2, 5-3. Результат измерения автоматически сохраняется в памяти прибора.
 4. После проведения измерения прибор автоматически выключается через 1 минуту. Вы также можете выключить прибор самостоятельно, нажав кнопку «СТАРТ».
 5. Вы можете прекратить измерение в любой момент, нажав кнопку «СТАРТ».
- Ⓞ **Примечание:** обратитесь к специалисту в области медицины для объяснения результатов измерений давления.

6.6. Обнаружение аритмии сердца

Появление индикатора аритмии

Символ «♥» указывает на то, что во время измерения были выявлены нарушения пульса. В этом случае результат может отличаться от Вашего реального артериального давления – отдохните в течение 15 минут и повторите измерение. Как правило, однократное появление символа не является причиной для беспокойства. Тем не менее, если появление символа участилось, мы рекомендуем обратиться к врачу. Устройство не заменяет кардиологическое обследование, однако позволяет выявить аритмию даже на ранней стадии.

6.7. Шкала уровня давления на дисплее

На левом краю дисплея находится шкала уровня давления. Вместе с результатом измерения прибор показывает, какому уровню на шкале соответствует измеренное артериальное давление. Нормальное давление находится в нижнем отрезке шкалы (Normal, N), высокое давление находится в верхнем отрезке шкалы (Hypertension, 1, 2, 3). Цифры 1, 2 и 3 соответствуют степени гипертонии: 1 – легкая форма гипертонии; 2 – средняя форма гипертонии; 3 – тяжелая форма гипертонии. Классификация соответствует диапазонам в таблице, как это определено Европейским обществом гипертонии (ESH) и таблице, описанной в пункте 2. Рекомендации Европейского общества гипертонии (ESH) позволяют более эффективно диагностировать и лечить гипертонию и не противоречат рекомендациям Всемирной организации здравоохранения.



6.8. Отображение сохраненных результатов измерений

1. Вы можете просмотреть результаты проведенных измерений, нажав кнопку «М». Если в памяти нет сохраненных значений, на дисплее появятся черточки, Рис. 8.

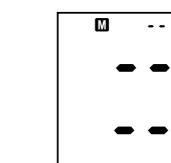


Рис. 8

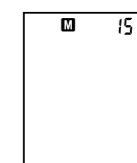


Рис. 8-1

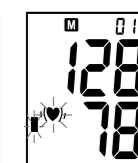


Рис. 8-2

